

ACTION CLIMATIQUE DIRIGÉE PAR LES PREMIÈRES NATIONS ET LIENS AVEC LA SANTÉ

Denise Webb¹ and Rebecca Zalaski²

¹ Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA)

² Mother Earth Environmental Services (MEES) (services environnementaux de la Terre mère) – Goodfish Lake Business Corporation (GFLBC) – Whitefish Lake First Nation #128 (WFL no 128) (la Première Nation de Whitefish Lake n° 128)

Contexte :

- Les changements climatiques et la santé publique autochtone sont liés, mais il existe peu d'éléments probants sur les spécificités de cette relation, comme les liens entre l'action climatique communautaire et la santé et le bien-être humains.
- Les MEES sont détenus et exploités à 100 % par la WFL n° 128. Les membres de la communauté de la WFL n° 128, les Aïnés et les détenteurs et gardiens du savoir autochtone signalent les problèmes environnementaux et les préoccupations liés aux changements climatiques à la direction de la WFL n° 128, qui les transmet ensuite à la direction des MEES.
- Les MEES mènent divers projets au sein et pour le compte de la Nation, notamment des évaluations et des projets exhaustifs et continus sur nos terres et nos eaux. Les MEES préservent et protègent l'environnement et le savoir autochtone de la WFL n° 128 afin d'en garantir la durabilité pour les générations futures.
- Le CCNSA et les MEES ont collaboré dans le cadre d'un partenariat visant à combler cette lacune, en établissant des liens entre les projets environnementaux de la WFL n° 128 et la santé humaine, et en mettant en avant les recherches connexes afin d'orienter les prochaines étapes d'un parcours axé sur le climat et la santé.

Objectifs :

- Créer des ressources accessibles au grand public qui établissent un lien entre la science de l'environnement et la santé publique.
- Mettre en évidence les liens étroits qui existent entre l'action climatique et la protection et la promotion de la santé et du bien-être des peuples et des communautés autochtones.

Méthodes :

- Les informations extraites de deux des projets environnementaux de la WFL n° 128 et leurs rapports techniques ont permis de classer les liens potentiels avec la santé et le bien-être humains, en établissant les catégories suivantes :
 - « chasse et cueillette de plantes »;
 - « types de terres »;
 - « captage et stockage du carbone ».
- Une revue de la littérature scientifique évaluée par des pairs a été effectuée et a porté sur les résultats en matière de santé dans chaque catégorie, ainsi que sur des solutions d'adaptation aux changements climatiques pertinentes pour les deux projets.
- Des constatations ont été synthétisées dans des ressources rédigées en langage simple, établissant des liens concrets avec la santé, tels qu'ils ont été mis en évidence dans la revue de la littérature.

PREMIER PROJET

ÉVALUATION DE L'ÉVOLUTION DES TERRES ET SES LIENS AVEC LA SANTÉ

- Une analyse de l'évolution de la couverture terrestre au fil du temps a révélé que 38,21 % de celle-ci a changé entre 1984 et 2022, principalement en raison de l'urbanisation, de l'agriculture et du changement climatique. Les membres de la communauté de la WFL n° 128 ont identifié des espèces végétales et animales locales importantes.
- Les terres cultivées ont enregistré la plus forte augmentation, avec une hausse de plus de 32 % de l'évolution totale de la couverture terrestre, mais elles n'offrent aucun habitat aux espèces végétales d'importance. Les terres stériles ont également affiché une augmentation constante et soutenue de plus de 17 % en ce qui a trait à la croissance rapide, et ont été classées comme présentant une faible ou une très faible diversité d'espèces végétales et animales d'importance, respectivement.
- Les zones arbustives et les prairies ont connu un déclin rapide, représentant respectivement environ 61 % et 40 % de la variation totale de la couverture terrestre. Les zones arbustives ont été classées comme présentant une importance faible pour les espèces végétales locales et une importance modérée pour la faune, tandis que les prairies ont été classées comme présentant une importance modérée pour la faune et très élevée pour les plantes.
- L'achillée millefeuille, la sauge, l'oignon des prairies, le genévrier horizontal, le saule rouge, le pissenlit, le trèfle rouge et la racine de valériane ou la petite racine ont été identifiés comme les espèces végétales locales les plus menacées d'extinction locale en raison de leur habitat, tandis que le canard et le castor ont été identifiés comme les espèces sauvages les plus menacées.

LIENS AVEC LA SANTÉ

- La littérature confirme la **valeur nutritionnelle et médicinale** des espèces végétales et animales que les membres de la communauté de la WFL n° 128 ont classées comme importantes¹.
- La cueillette des plantes, la chasse et le piégeage-trappage peuvent contribuer au **bien-être mental et spirituel** ainsi qu'à la **santé physique**, notamment par le biais des **loisirs** et de la **sécurité alimentaire**².

- Selon la littérature, les catégories de couverture terrestre identifiées comme importantes dans la zone de la WFL n° 128 auraient des effets bénéfiques sur le **fonctionnement du système immunitaire** ainsi que sur la **santé mentale et émotionnelle**, tels qu'une amélioration des fonctions cognitives, du niveau d'énergie et de l'humeur, ainsi qu'une réduction du stress, de l'anxiété, et de la dépression^{3,4}.
- Certaines couvertures terrestres peuvent également avoir une incidence sur la **production alimentaire** et la **qualité de l'eau et de l'air**⁵.

APERÇU DES SOLUTIONS

- La littérature souligne la nécessité de mettre en place des stratégies d'adaptation au changement climatique fondées sur l'Étuaptmuk (le double regard) afin de protéger les habitats de la faune et de la flore⁶.
- Exemple :** Les approches relationnelles de la restauration de l'habitat du castor peuvent considérer ces animaux comme des guides et des partenaires de collaboration envers lesquels les climatologues ont une responsabilité⁷.

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS?

Zalaski, R., & Webb, D. (2025). *Action climatique dirigée par les Autochtones : évaluation de l'évolution des terres et ses relations avec la santé*. Centre de collaboration nationale de la santé autochtone.

ccnsa.ca/525/action-climatique-dirigee-Autochtone-evolution-terres.nccih?id=10524



DEUXIÈME PROJET

LIENS ENTRE LE CAPTAGE ET LE STOCKAGE DU CARBONE (CSC) ET LA SANTÉ

- Évaluation de référence prévue afin de prévoir les effets potentiels d'un projet de CSC proposé sur le territoire de la WFL n° 128.
- Le CSC soulève des inquiétudes chez les membres de la communauté de la WFL n° 128, les Aïnés, les détenteurs et gardiens du savoir, et tout particulièrement les jeunes, en tant que génération future de nos terres. Les peuples autochtones, dans leur ensemble, adhèrent généralement au principe de la septième génération selon lequel les générations actuelles ne font qu'emprunter la terre aux générations futures.
- Nos terres et nos eaux ne connaissent pas de frontières arbitraires et d'origine humaine. En cas de contamination, l'ensemble de l'écosystème, tant ses composants biotiques qu'abiotiques, sera touchée, peut-être de manière irréversible.
- Même de petites fuites provenant des pipelines de CSC et des centres de stockage peuvent se propager sur plusieurs kilomètres. L'eau absorbe facilement le dioxyde de carbone, ce qui risque ainsi de contaminer les eaux souterraines; cette contamination peut ensuite se propager à la faune, à la végétation et aux êtres humains par le biais de plans d'eau de surface, d'affluents, de puits et d'aquifères.
- Il est prévu de forer des puits de surveillance des eaux souterraines de référence à une profondeur de 15 à 20 mètres sous la surface du sol afin d'assurer une surveillance continue et de détecter toute contamination.
- La surveillance portera sur : les concentrations anormalement élevées de métaux (par exemple l'arsenic, le plomb et l'uranium), le carbone inorganique dissous, les solides dissous totaux, la conductivité électrique, l'alcalinité et les faibles niveaux de pH. Chaque paramètre peut constituer un indicateur précoce de fuites de dioxyde de carbone.

LIENS AVEC LA SANTÉ

- L'étude met en évidence les risques que présentent les fuites ou les ruptures de pipelines de CSC pour la **qualité de l'air** au niveau du sol, ce qui pourrait avoir des répercussions sur la **santé respiratoire et cardiovasculaire**⁸.
- Les fuites ou ruptures de pipelines de CSC peuvent entraîner une contamination des eaux souterraines par des métaux lourds, ce qui a des répercussions sur la **sécurité alimentaire** et la **qualité de l'eau potable**, et présente des risques associés à **l'altération des fonctions corporelles, à l'affaiblissement de la croissance et du développement cognitif, aux maladies, aux cancers et à la mortalité**⁸⁻⁹.
- Les enfants, les personnes souffrant de pathologies préexistantes, les femmes enceintes et celles qui allaitent, ainsi que les hommes, sont tous particulièrement vulnérables aux effets potentiels de la contamination de l'eau par des métaux lourds sur leur **santé physique**¹⁰⁻¹¹.

APERÇU DES SOLUTIONS

- La littérature préconise une consultation délibérée de la communauté ainsi que des processus réactifs et plus adaptés pour faire face aux effets potentiels du CSC et protéger la qualité des eaux souterraines¹²⁻¹³.
- L'engagement communautaire doit s'appuyer sur des partenariats fondés sur la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones (DNUDPA) ainsi que sur les droits issus de traités, la gouvernance des terres et la souveraineté des terres des Premières Nations.

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS?

Zalaski, R., & Webb, D. (2025). *Action climatique dirigée par les Autochtones : relations entre le captage et le stockage de carbone et la santé*. Centre de collaboration nationale de la santé autochtone.

ccnsa.ca/525/action-climatique-dirigee-Autochtones-captage-carbone.nccih?id=10523



Implications :

- Ce partenariat de projet identifie les liens entre la gestion environnementale et les évaluations des risques pour la santé publique.

Encadrée par le premier projet, la conservation des terres – comme la conservation des prairies – peut également signifier la protection des habitats des plantes et de la faune qui fournissent des ressources alimentaires nutritives et médicinales, ainsi que la préservation des bienfaits sur la santé mentale liés à la terre.

Encadrées par le deuxième projet, les évaluations de base – telles que les risques pour le sol, l'air et l'eau – peuvent également fournir des cadres de référence pour protéger la santé et le bien-être de communautés entières, envers qui les projets industriels ont des obligations, conformément à la DNUDPA et aux droits issus de traités.

- Une meilleure compréhension de la relation entre l'action environnementale et l'action climatique et de celle entre la santé et le bien-être humains peut contribuer efficacement à l'élaboration de politiques, à la mise en œuvre de pratiques et à la préparation de demandes de financement, tant dans le secteur de l'environnement que dans celui de la santé publique.

Conclusion :

Cette étude met en avant l'ampleur que peut avoir l'action climatique dirigée par les Autochtones au-delà du domaine environnemental, en influençant les domaines de la santé publique préventive et de la promotion de la santé.

1. Marles, R. J., Clavelle, C., Monette, L., Tays, N., & Burns, D. (2000). *Aboriginal plant use in Canada's northwest boreal forest*. Natural Resources Canada, Canadian Forest Service, UBC Press.

2. Paul, S., Haynes, E., Rush, K., Te Hiwi, B., Jakobi, J., & Robbins, F. (2024). Hunting can increase physical activity of Indigenous peoples in Canada: Piocem te yecwem'ntuat. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 49(6), 818-823.

3. Karjalainen, E., Sarjala, T., & Raitio, H. (2010). Promoting human health through forests: Overview and major challenges. *Environmental Health and Preventive Medicine*, 15, 1-8.

4. Wu, L., Luo, S., Li, D., Chen, Q., Li, J., & Wen, J. (2023). Effects of deciduous forests on adolescent emotional health in urban areas: An example from the Autumn Ginkgo Forest in Chengdu. *Forests*, 14, 1099.

5. Lyons, K. G., Torok, P., Hermann, J.-M., Kiehl, K., Kirman, A., Kollmann, J., Overbeck, G. E., et al. (2023). Challenges and opportunities for grassland restoration: A global perspective of best practices in the era of climate change. *Global Ecology and Conservation*, 16, e02612.

6. M'vita N'kang, Marshall, A., Beasley, K. E., Ham, J., Joudry, S., Papadopoulos, A., Picou, S., et al. (2021). "Awakening the sleeping giant": Re-Indigenization principles for transforming biodiversity conservation in Canada and beyond. *Fauna*, 6(1), 839-869.

7. Druschke, C. G., Booth, E. G., Demuth, R., Halgen, J. M., Lave, R., Lundberg, E. R., Myhal, N., et al. (2024). Re-centering relations: The trouble with quick fix approaches to beaver-based restoration. *Geoforum*, 156, 104121.

8. Mahjour, S. K., & Faroughi, S. A. (2023). Risks and uncertainties in carbon capture, transport, and storage projects: A comprehensive review. *Gas Science and Engineering*, 119, 205117.

9. Fagorite, V. I., Chijioke, C. E., Opara, A. I., Onyekuru, S. O., & Oguezie, E. E. (2022). Environmental and safety issues associated with geological carbon storage: A review. *Euro-Mediterranean Journal for Environmental Integration*, 7, 445-461.

10. Brown, J. E. (2017). *Nutrition through the life cycle* (6th ed.). Cengage Learning.

11. Whitney, E., Rolles, S. R., Hammond, G., & Piché, L. A. (2016). *Understanding nutrition* (2nd Canadian ed.). Nelson Education.

12. Steinhorsdottir, K., Petó, S., Dipple, G. M., Truman, R., & Snaebjörnsdóttir, S. O. (2024). Early engagement with First Nations in British Columbia, Canada: A case study for assessing the feasibility of geological carbon storage. *EGU Sphere*, [preprint], 1-20.

13. Esposito, A., & Benson, S. M. (2012). Evaluation and development of options for remediation of CO₂ leakage into groundwater aquifers from geologic carbon storage. *International Journal of Greenhouse Gas Control*, 7, 62-73.



Centre de collaboration nationale de la santé autochtone
National Collaborating Centre for Indigenous Health



MOTHER EARTH ENVIRONMENTAL SERVICES



POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS : 1 250 960-5250
UNIVERSITY OF NORTHERN BRITISH COLUMBIA CCNSA@UNBC.CA
3333, UNIVERSITY WAY, PRINCE GEORGE (C.-B.) V2N 4Z9 CCNSA.CA

© 2026 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA). Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue de l'ASPC.
ISBN (format en ligne) : 978-1-77368-757-5