



Vidéo - Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis - Miley Melnyk

Description

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Ces ateliers ont mené à la création de 11 récits numériques. Dans leurs récits numériques, les jeunes ont abordé différents thèmes se recoupant, en lien avec leur santé et leur bien-être.

Biographies

Miley Melnyk

Je m'appelle Miley Melnyk, et je suis Anichinabée de la Première Nation de Sagkeeng, au Manitoba. Ma vidéo porte sur les amitiés et sur les liens interpersonnels, parce que ce sont des éléments importants de la santé des Autochtones. J'ai l'intention d'obtenir mon diplôme d'études secondaires en 2027 et de me diriger vers une carrière en soins infirmiers.

Transcription

Miley Melnyk : Quand j'entends le mot « santé », je pense à tous les mots qui la décrivent : physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Selon moi, chaque aspect de la santé d'une personne est tout aussi important et valide.

Pour moi, la santé mentale et émotionnelle est très importante. Pour prendre soin de moi-même, entre autres, je passe du temps avec mes amies. Toutes les amitiés que j'ai eues depuis que je suis petite ont été importantes pour moi. Elles ont toujours été une façon de m'échapper de ma vie à la maison. L'école est l'un de mes endroits préférés parce que j'ai pu tisser des liens avec tellement de gens inattendus au courant de ma vie. Je suis reconnaissante pour chacune de ces personnes.

En ce moment, j'ai trois amies très proches. Mon lien avec chacune d'elles est vraiment unique. Je suis tellement, tellement reconnaissante qu'elles fassent partie de ma vie, et je ne sais pas ce que je ferais sans elles.



Deux de mes meilleures amies, que je considère comme mes sœurs, vont déménager super loin en juillet, et mon autre amie va obtenir son diplôme et déménager pour l'été. C'est vraiment triste que les gens qui sont dans ma vie et qui me font sentir à ma place s'en aillent, mais c'est comme ça.

Je pense que tout le monde devrait avoir un bon système de soutien mental et émotionnel, peu importe si c'est un ami, un membre de la famille ou un thérapeute. Même passer du temps toute seule ou tout seul peut vraiment t'aider. Avoir un sentiment d'appartenance à la communauté, c'est vraiment bon pour ton esprit et pour ton âme, et tout le monde mérite d'avoir ça. Le bien-être mental et émotionnel est tout aussi important que la santé physique. Les gens devraient en prendre autant soin.

Je serai toujours tellement reconnaissante envers mes amies de me faire sentir autant aimée. Ça me fera beaucoup de peine de les voir partir.

-Musique-

Le Centre de collaboration nationale de la santé
autochtone (CCNSA)
3333 University Way
Prince George (C. - B.)
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250
Courriel : ccnsa@unbc.ca
Site web : ccnsa.ca

The National Collaborating Centre for
Indigenous Health (NCCIH)
3333 University Way
Prince George, B.C.
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250
Email: nccih@unbc.ca
Web: nccih.ca

© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale
de la santé autochtone



birchbark
collaborative



LA PROMESSE TD
PRÊTS À AGIR