



Vidéo - Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis - Markel Myers

Description

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Ces ateliers ont mené à la création de 11 récits numériques. Dans leurs récits numériques, les jeunes ont abordé différents thèmes se recoupant, en lien avec leur santé et leur bien-être.

Biographies

Markel Myers

Je suis Markel Myers. Je suis un Cri de la Nation des Cris de Opaskwayak, au Manitoba. Ma vidéo porte sur différentes façons de surmonter les épreuves, parce que c'est un élément important de la santé des Autochtones. J'envisage d'étudier dans une école de métiers pour obtenir mon Sceau rouge en soudure. Bientôt, je veux réaliser un documentaire sur l'enfance et la vie en tant qu'homme autochtone à Winnipeg, et sur les difficultés que ça représente.

Transcription

Markel Myers : Salut, je m'appelle Mark. Je ne vais pas mentir, j'ai traversé beaucoup d'épreuves pour une personne de mon âge. Je suis certain que c'est pareil pour beaucoup d'autres enfants autochtones. C'est une malédiction des Autochtones d'Amérique. Les traumatismes intergénérationnels, ce n'est pas des farces.

Mais on ne peut pas changer le passé, on peut juste changer notre façon de le gérer. Certaines personnes utilisent des distractions pour faire face à la souffrance et aux traumatismes. Beaucoup de gens utilisent de mauvaises distractions, comme la drogue. Mais moi, j'utilise un moyen un peu différent.

Toutes les photos et les vidéos que je vais vous montrer, je les ai prises ou filmées. Pour moi, la photographie, c'est un moyen de m'échapper. Ça me fait voir la beauté des choses et capturer de beaux moments qui resteront toujours avec moi parce que j'en ai une photo. Ça me permet de me rappeler comment je me sentais à ce moment-là. Depuis que je suis tout petit, j'ai toujours aimé la photographie. Bientôt, je vais voyager partout dans le monde et prendre de belles photos de beaux endroits.



-Musique-

Markel Myers : Patiner dans la ville, c'est une autre activité que j'aime. C'est tellement amusant et calmant, surtout le soir. C'est mieux avec tes amis, mais c'est plus relaxant de patiner seul.

-Musique-

Markel Myers : Les choses vraiment idiotes et stupides me font rire plus que tout au monde.

-Musique-

Markel Myers : Il y a des moments de ma vie que j'aurais aimé filmer au complet. Ces souvenirs-là sont les meilleurs parce qu'il n'y a pas d'enregistrement, juste des histoires.

-Musique-

Markel Myers : La vidéo sur les feux d'artifice était vraiment folle. On s'est presque fait frapper.

-Musique-

Markel Myers : J'adore aller à la plage et faire des marches.

-Musique-

Markel Myers : Donc oui, c'est ça mon récit. Merci de l'avoir regardé et écouté. Bien, au cas où je ne te vois pas, bon après-midi, bonne soirée et bonne nuit.

-Musique-

Le Centre de collaboration nationale de la santé
autochtone (CCNSA)
3333 University Way
Prince George (C. - B.)
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250
Courriel : ccnsa@unbc.ca
Site web : ccnsa.ca

The National Collaborating Centre for
Indigenous Health (NCCIH)
3333 University Way
Prince George, B.C.
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250
Email: nccih@unbc.ca
Web: nccih.ca



© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale
de la santé autochtone



birchbark
collaborative



LA PROMESSE TD
PRÊTS À AGIR