



## Vidéo - Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis - Jesse Macdonald

### Description

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Ces ateliers ont mené à la création de 11 récits numériques. Dans leurs récits numériques, les jeunes ont abordé différents thèmes se recoupant, en lien avec leur santé et leur bien-être.

### Biographies

#### Jesse Macdonald



Je m'appelle Jesse Macdonald. Mon père est de Tachie, et ma mère est de Clay Lake, en Colombie-Britannique. Je suis originaire de Prince George, et j'ai 16 ans. Je ne sais pas encore ce que je veux faire plus tard, mais j'aimerais peut-être aller à une école de cosmétologie à Vancouver.

### Transcription

**Jesse Macdonald :** Qu'est-ce que la santé signifie pour toi?

-Musique-

**Jesse Macdonald :** La santé, c'est être contente ou content de la façon que tu vis ta vie. Par exemple, c'est aimer ce que tu fais, manger ce que tu veux et pratiquer tes passe-temps.

Mon parcours en art a commencé quand j'étais très jeune. Quand j'avais environ six ans, je regardais ma grande sœur dessiner, et c'était merveilleux. Elle m'a vraiment inspirée à commencer à dessiner. Je lui ai demandé de me montrer comment, et elle l'a fait. Elle m'a montré comment dessiner le corps, les cheveux, et autres.



J'ai regardé des tutoriels un après l'autre, et évidemment, au début, je n'étais pas bonne. Mais avec le temps, je me suis améliorée. Aujourd'hui, je suis vraiment habile, et beaucoup de gens sur Internet et dans la vie me respectent.

C'est ça qui me donne une bonne santé, c'est ça qui me rend heureuse.

-Musique-

---

Le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA)  
3333 University Way  
Prince George (C. - B.)  
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250  
Courriel : [ccnsa@unbc.ca](mailto:ccnsa@unbc.ca)  
Site web : [ccnsa.ca](http://ccnsa.ca)

The National Collaborating Centre for Indigenous Health (NCCIH)  
3333 University Way  
Prince George, B.C.  
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250  
Email: [nccih@unbc.ca](mailto:nccih@unbc.ca)  
Web: [nccih.ca](http://nccih.ca)

© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale  
de la santé autochtone



birchbark  
collaborative



LA PROMESSE TD  
PRÊTS À AGIR