

## Vidéo - Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis - Jeremy Hague

### Description

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Ces ateliers ont mené à la création de 11 récits numériques. Dans leurs récits numériques, les jeunes ont abordé différents thèmes se recoupant, en lien avec leur santé et leur bien-être.

### Biographies

#### Jeremy Hague



Je m'appelle Jeremy. Je suis de Toronto, mais ma mère est d'Iqaluit, au Nunavut, et mon père est de Vancouver. J'ai 17 ans, et en ce moment, je vis à Ottawa. Je suis Inuk. Mes objectifs pour l'avenir sont simplement de pouvoir cuisiner de bons repas pour n'importe qui et de vivre une bonne vie.

### Transcription

*-Musique-*

**Jeremy Hague :** Ottawa fume trop, et moi aussi.

Oui, je fume, et on voit ça partout à Ottawa. Aux arrêts d'autobus, près du Centre Rideau, sur le campus, derrière les tours de bureaux au centre-ville. J'ai commencé jeune, et aujourd'hui, ça fait juste partie de mon quotidien. Mais dernièrement, je me demande ce que ça me fait, au juste. Voici des choses que je ne voulais pas admettre :



Toutes les cinq secondes, quelqu'un meurt dans le monde à cause de la cigarette.

Au Canada, le tabac tue environ 45 000 personnes chaque année, et ces chiffres datent seulement de 2017.

Chaque cigarette est remplie de plus de 70 produits chimiques qui causent le cancer. Quand on en allume une, on fait pas mal juste brûler du poison.

Et si tu fumes un paquet de cigarettes par jour ici, à Ottawa, tu dépenses plus de 4 000 \$ chaque année. Ça, c'est ton loyer, tes vacances, ta tranquillité d'esprit.

Et je ne suis pas le seul à être affecté par la fumée de cigarette. La fumée secondaire tue plus d'un million de personnes dans le monde chaque année.

Physiquement, je me sens bien. Je ne manque pas de souffle, je ne tousse pas à m'arracher les poumons. Mais je sais que ça ne va pas durer. Quand tu fumes, ça te rattrape tranquillement. Ça fait son chemin avec le temps, et par le temps que ça frappe fort, le dommage est déjà fait.

Ce qui me dérange le plus? La routine, le coût, l'odeur de mes vêtements, et oui, de savoir qu'une chose que je choisis ne choisit pas des choses bonnes pour moi. Par exemple, quand je vais marcher ou quand je passe du temps avec des gens qui ne fument pas, je suis toujours en train de penser à la prochaine cigarette. Il y a déjà assez de fumée dans l'air, à cause des cheminées, des autos, des autobus – on n'en a pas besoin dans nos poumons en plus.

Si tu as déjà pensé à arrêter de fumer, même juste une seconde, ça veut dire quelque chose. Je ne juge pas, je fume encore, mais je sais que je ne veux pas le faire pour toujours.

*-Musique-*

---

Le Centre de collaboration nationale de la santé  
autochtone (CCNSA)  
3333 University Way  
Prince George (C. - B.)  
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250

Courriel : [ccnsa@unbc.ca](mailto:ccnsa@unbc.ca)

Site web : [ccnsa.ca](http://ccnsa.ca)

The National Collaborating Centre for  
Indigenous Health (NCCIH)  
3333 University Way  
Prince George, B.C.  
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250

Email: [nccih@unbc.ca](mailto:nccih@unbc.ca)

Web: [nccih.ca](http://nccih.ca)



© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale  
de la santé autochtone



birchbark  
collaborative



LA PROMESSE TD  
PRÊTS À AGIR