



## Vidéo - Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis - Jackson Cameron

### Description

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Ces ateliers ont mené à la création de 11 récits numériques. Dans leurs récits numériques, les jeunes ont abordé différents thèmes se recoupant, en lien avec leur santé et leur bien-être.

### Biographies

#### Jackson Cameron

Je suis Jackson Cameron. J'ai 16 ans, et je suis de la Première Nation de Yekooche, en Colombie-Britannique. Mes buts sont de créer plus de possibilités pour moi-même en travaillant fort, et de jouer au hockey.

### Transcription

**Jackson Cameron :** Je m'appelle Jackson Cameron. Je suis de la Première Nation de Yekooche. Je voulais dire à la plus jeune génération que c'est possible.

Je pense que chaque jour est difficile, mais chaque jour, tu peux t'améliorer de plus en plus. Si tu veux réussir, travaille vraiment fort et apprends de nouvelles compétences. Ça va être très difficile, tu vas passer à travers toutes sortes d'épreuves.

Tu fais partie de la plus jeune génération, et, peu importe ce que tu aimes ou ce que tu aimes faire, fonce. Travaille pour l'avoir, travaille vraiment fort pour l'avoir. Ensuite, tu vas être fier de toi. Essaie juste de rendre tes parents fiers, ta mère et ton père. Continue d'avancer, il va toujours y avoir des obstacles sur ta route, chaque jour. Et la vie continue, elle te botte le derrière, tout le temps.

Mais oui, essaie juste de faire ce qu'il faut pour être un meilleur homme, une meilleure femme. Essaie de t'améliorer chaque jour, encore et encore, c'est ça que je fais. J'essaie juste de m'améliorer chaque jour, pour être un meilleur homme, pour avoir de plus grosses occasions, comme en ce moment. Continue juste de travailler, peu importe ce qui se passe, comme je le fais. J'ai travaillé, j'ai travaillé,



j'ai travaillé. Et chaque fois, j'ai manqué mon coup, mais je continue. Et j'ai obtenu cette occasion parce que je suis très reconnaissant. Je vise toujours des objectifs plus élevés – écris tes objectifs dans un cahier. C'est ça que j'ai fait : j'ai écrit mes objectifs dans mon cahier. Je vise mes objectifs, je les atteins, et ça me rend tellement fier.

Et j'espère que tout le monde m'entend : sois reconnaissant, sois reconnaissante pour ce que tu as. Fais confiance au processus, fais-lui confiance. Tu ne sais jamais ce qui va se passer, donc fais juste continuer à avancer, mets un sourire sur ton visage. Et je sais que tu ne le fais pas, mais je veux dire, continue d'avancer et continue de viser les objectifs les plus élevés que tu prends en note, et je l'espère, tu vas continuer d'avancer.

Oui, j'espère que tout le monde comprend d'où je viens, et j'espère que tout le monde écouterait mon message. Si je pouvais avoir une autre occasion comme celle-là, je serais tellement reconnaissant, ce serait formidable. Et je bégayais, et là, j'ai trouvé le rythme. Mais je veux juste te dire merci, Carrier Sekani. Merci pour toutes les occasions que j'obtiens. Et j'espère que j'en aurai d'autres, et j'espère que j'atteindrai mes objectifs.

Oui, et merci à tout le monde, à toutes les personnes qui écoutent. J'espère que ça pourra t'aider, d'une manière ou d'une autre. Je sais que ce n'est pas grand-chose. J'aimerais dire plus de choses, mais oui, j'espère que tout le monde passera une bonne journée et une bonne nuit.

Je m'appelle Jackson. J'ai fini, donc, merci.

*-Musique-*

---

Le Centre de collaboration nationale de la santé  
autochtone (CCNSA)  
3333 University Way  
Prince George (C. - B.)  
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250  
Courriel : [ccnsa@unbc.ca](mailto:ccnsa@unbc.ca)  
Site web : [ccnsa.ca](http://ccnsa.ca)

The National Collaborating Centre for  
Indigenous Health (NCCIH)  
3333 University Way  
Prince George, B.C.  
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250  
Email: [nccih@unbc.ca](mailto:nccih@unbc.ca)  
Web: [nccih.ca](http://nccih.ca)



© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale  
de la santé autochtone



birchbark  
collaborative



LA PROMESSE TD  
PRÊTS À AGIR