

Vidéo - Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis - Bailey Quaw

Description

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Ces ateliers ont mené à la création de 11 récits numériques. Dans leurs récits numériques, les jeunes ont abordé différents thèmes se recoupant, en lien avec leur santé et leur bien-être.

Biographies

Bailey Quaw



Hadib, je m'appelle Bailey Quaw. J'ai 15 ans, et je suis de Stony Creek, Première Nation de Saik'uz. Mes objectifs pour l'avenir sont de vivre sur une ferme et de devenir vétérinaire.

Transcription

Bailey Quaw : Salut, je m'appelle Bailey Quaw. Voici une histoire sur ma vie.

J'ai grandi avec ma sœur, qui a pris soin de moi depuis ma naissance. On a grandi dans une famille qui n'était pas sécuritaire ou stable – il y avait beaucoup de drogues et d'alcool. C'était épouvantable pour un enfant. Mais quand j'ai eu quatre ans, ma sœur et moi, on a été prises en charge par le système des services à l'enfance et à la famille. On a vécu dans beaucoup de maisons différentes, et on ne pouvait pas trouver personne avec qui rester.



Jusqu'à ce qu'on trouve Lori. Elle nous a prises avec elle. On était dans une belle maison stable et sécuritaire. Lori essayait toujours de s'occuper de moi et d'aider ma sœur, mais ma sœur ne la laissait pas, parce qu'elle était la seule personne qui prenait soin de moi quand personne n'était là. Elle a toujours été l'adulte. Mais depuis qu'on est plus grandes, ma sœur a commencé à laisser Lori prendre plus soin de moi et à lui faire confiance. Depuis que je suis petite, j'ai toujours senti que je n'appartenais nulle part, que je n'avais pas ma place dans ma propre famille. J'étais prise entre ma famille par le sang et ma famille non parente. C'était un peu triste dans ce temps-là.

Jusqu'à ce que je commence à faire de l'équitation. Un jour, j'ai eu mon propre cheval. Elle s'appelle Melody. Mais mon premier cheval s'appelait TC. Il était tout pour moi. Au début, les choses ont été lentement entre nous deux, mais c'est correct. TC m'a aidée à sortir de l'ombre pour me montrer la lumière. Ensemble, on a participé à des compétitions de rodéo et de Gym Canada. On a gagné plein de rubans et de trophées. Après, j'ai eu Melody. Elle avait un an, et bientôt, elle aura cinq ans. Elle est toute jeune, toute nouvelle. Cet hiver, mon vieux TC est mort, et ça m'a complètement plongée dans la noirceur, parce qu'il était tout pour moi.

Ces chevaux m'ont toujours aidée à gérer mon anxiété. J'ai des problèmes d'anxiété, et je pense trop à ce que les gens pensent de moi. Ma famille et mes amis m'aident beaucoup aussi, à prendre des pauses et à faire des marches. Mais j'adore les chevaux. Quand tu montes un cheval et que tu cours en liberté, le vent souffle dans tes cheveux, et c'est censé faire sortir toute la mauvaise énergie de toi. Et ça marche, je me sens vivre. Je sens que rien ne peut m'arrêter. Je peux leur parler, je peux parler à mes chevaux et à mes animaux. Je peux leur dire n'importe quoi, et ils ne me jugent pas, peu importe la situation. Ils m'écoutent.

Mais la personne que je dois remercier, c'est Lori. C'est ma tutrice légale. C'est elle qui nous a prises avec elle, ma sœur et moi, et qui nous a aimées très fort.

Aussi, ce qui m'aide à gérer mon anxiété, ce sont tous les sports que je pratique. J'adore jouer, j'adore être active, et j'adore pratiquer tous mes sports. J'adore le volleyball, le baseball – je joue à deux sortes de baseball : la balle rapide et la balle lente. Ces choses-là m'aident à me concentrer sur la vie et à rester forte, parce que je fais toujours passer les autres avant moi, tout le temps. Je fais sourire tout le monde même si je suis triste, mais maintenant, j'apprends à me faire passer en premier avant n'importe qui d'autre.

Si tu veux réaliser tes rêves, fais-le, poursuis tes rêves, et crois. Si tu fais ça, tes rêves deviendront réalité.



Le Centre de collaboration nationale de la santé
autochtone (CCNSA)
3333 University Way
Prince George (C. - B.)
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250
Courriel : ccnsa@unbc.ca
Site web : ccnsa.ca

The National Collaborating Centre for
Indigenous Health (NCCIH)
3333 University Way
Prince George, B.C.
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250
Email: nccih@unbc.ca
Web: nccih.ca

© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale
de la santé autochtone



birchbark
collaborative



LA PROMESSE TD
PRÊTS À AGIR