

Vidéo - Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis- Alexander Anguttautuq

Description

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Voir les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Ces ateliers ont mené à la création de 11 récits numériques. Dans leurs récits numériques, les jeunes ont abordé différents thèmes se recoupant, en lien avec leur santé et leur bien-être.

Biographies

Alexander Anguttautuq



Je m'appelle Alexander Anguttautuq. Je suis de Sanirajak et d'Igloolik, au Nunavut. J'ai 19 ans. Je viens d'obtenir mon diplôme d'un programme d'apprentissage en électricité. Maintenant, mon objectif est de travailler en construction pour mieux comprendre comment on fabrique les choses.

Transcription

Alexander Anguttautuq : L'histoire des Inuuk urbains

Quand j'avais cinq ans, mon grand-père et mon père ont décidé de m'inviter à la chasse au morse. C'était la première fois que je réalisais que la chasse est essentielle pour vivre du territoire, et j'ai appris des notions de chasse et des connaissances sur les Inuits. Chaque fois que mon grand-père part à la chasse, je veux le suivre pour apprendre plus de choses et avoir plus d'expérience.

Quand j'ai eu neuf ans, ma mère et mon père ont décidé de déménager à Ottawa pour avoir une vie meilleure. Et avec les années, à cause du fait que je vis dans le sud, je réalise que je perds beaucoup de



connaissances sur le territoire et la culture dans lesquels je vivais autrefois. J'avais honte de ne pas connaître la langue du territoire.

L'année passée, à la mi-août 2024, mon grand-père m'a demandé si je voulais aller à la chasse au narval. J'ai dit oui, parce que je voulais voir la faune et savoir comment naviguer sur le territoire et sur la mer. En premier, on est allés au terrain de camping, et moi et ma famille, on est arrivé à minuit. On a donc dormi toute la nuit jusqu'au matin. Quand on était sur le territoire pour chercher le caribou, parce que la marée était basse, le bateau est resté pris. Quand la marée haute est revenue, on est allé chercher plus de matériel et d'essence à Naujaat. Le voyage était tellement beau. Naujaat est à 400 kilomètres de Hall Beach, donc ça nous a pris environ 20 heures pour nous rendre.

Quelques jours plus tard, on est allé à un terrain de camping, et on a vu des narvals et des caribous. Moi et ma famille, on partait chasser le caribou et le narval le matin, et on revenait à l'heure du souper. Par moment, il y avait tellement de bateaux qui essayaient de s'approcher des narvals.

C'est ça que la santé signifie pour moi. C'est quand je vais chasser avec les membres de ma famille que mon âme se sent le mieux dans mon corps. J'adore écouter leurs histoires et leurs connaissances, et tire avec eux. Je pense que c'est important de garder un lien avec notre culture, surtout en ce moment, parce qu'il y a tellement d'Inuits qui sont perdus.

-Musique-

Le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA)
3333 University Way
Prince George (C. - B.)
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250
Courriel : ccnsa@unbc.ca
Site web : ccnsa.ca

The National Collaborating Centre for Indigenous Health (NCCIH)
3333 University Way
Prince George, B.C.
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250
Email: nccih@unbc.ca
Web: nccih.ca

© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale
de la santé autochtone



birchbark
collaborative



LA PROMESSE TD
PRÊTS À AGIR