



## Balado - Entendre les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis - Jackson Cameron

### Description de l'épisode

Le CCNSA a entrepris un projet national de narration numérique, *Entendre les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* (en anglais), afin de mieux comprendre ce que signifient la santé et le bien-être pour les jeunes autochtones. Neuf des narratrices et narrateurs ont participé à ces balados, dans le cadre desquels ils ont pu réfléchir encore plus à leur vie, à leurs communautés et à la signification réelle de la santé pour eux dans un monde qui oublie souvent de leur poser la question.

### Biographies

#### Victoria Grisdale



Je m'appelle Victoria Grisdale, et je suis une femme anichinabée de la Nation des Ojibway Brokenhead et philippine. J'ai 24 ans, et je suis étudiante en droits de la personne à l'Université de Winnipeg. Depuis l'âge de 19 ans, je travaille pour les jeunes des Premières Nations, et je défends leurs droits, dans le cadre de nombreux rôles. Entre autres, j'ai travaillé dans un refuge pour les jeunes et dans le domaine du logement pour les jeunes au gouvernement des Premières Nations. Ce qui me passionne, c'est d'apporter des changements positifs et concrets pour les jeunes des Premières Nations et de faire entendre la voix des autres jeunes sur des questions qui sont importantes pour nous.

#### Jackson Cameron

Je suis Jackson Cameron. J'ai 16 ans, et je suis de la Première Nation de Yekooche, en Colombie-Britannique. Mes buts sont de créer plus de possibilités pour moi-même en travaillant fort, et de jouer au hockey.



## Transcription

*-Musique-*

**Victoria Grisdale :** Bienvenue à *Entendre les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis*, un balado produit par le Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA), en partenariat avec Birchbark Collaborative.

Je m'appelle Victoria Grisdale, et j'animerai ce balado. De mai à juillet 2025, 13 jeunes Autochtones se sont réunis à Winnipeg, à Prince George et à Ottawa pour créer des récits numériques sur ce que signifie la santé pour eux.

Ce balado n'est pas une production soignée en studio. Il met de l'avant de vraies conversations, où de jeunes Autochtones réfléchissent à leur vie, à leurs communautés et à la signification réelle de la santé pour eux dans un monde qui oublie souvent de leur poser la question.

Dans cet épisode, Jackson Cameron, un jeune des Premières Nations, parle des réalités de la vie d'une jeune personne vivant dans une réserve et de son rêve d'inspirer les autres jeunes des Premières Nations.

*-Musique-*

**Victoria Grisdale :** Pour commencer, pourrais-tu te présenter, en nous donnant ton nom, ta communauté et ton âge?

**Jackson Cameron :** Je m'appelle Jackson Cameron. J'ai 16 ans, et je suis de la Première Nation de Yekooche.

**Victoria Grisdale :** Pourrais-tu me parler de tes objectifs pour l'avenir?

**Jackson Cameron :** En premier, je vais essayer d'avoir plus de possibilités ou je vais créer plus de possibilités pour moi-même, et j'espère jouer au hockey cette année. Je pense que c'est mon objectif, et j'essaie seulement de l'atteindre. J'essayais juste de voir ce que je pourrais accomplir et je l'ai écrit. Et je sais que je peux accomplir ça parce que je n'abandonne jamais.

Oui, je pense qu'en ce moment, mon objectif est d'essayer d'avoir plus de possibilités pour moi-même. Je vais travailler pour ça, et j'espère que je vais réussir.

**Victoria Grisdale :** Peux-tu me dire de quoi parle ton récit numérique?



**Jackson Cameron :** Juste d'enseigner à la plus jeune génération comment la vie se passera, parce que ça va être difficile chaque fois. Ça se peut que tu rencontres des obstacles en grandissant, mais je pense que la vie va te frapper en pleine face chaque jour.

Donc, je pense que mon récit parle de ça. D'essayer d'enseigner à la plus jeune génération [que] ça va être dur quand tu vas grandir. Je pense que tout le monde traverse des épreuves. Donc, je pense que nos jeunes devraient comprendre comment ça marche.

**Victoria Grisdale :** C'est un très bon récit qui parle de détermination et qui nous dit de continuer d'avancer, c'est ça?

**Jackson Cameron :** Oui, c'est certain.

**Victoria Grisdale :** Alors, qu'est-ce qui est important pour toi à propos de ta santé en tant que jeune Autochtone?

**Jackson Cameron :** Je pense que, si tu as le moral à terre, que tu sois un homme ou une femme, tu devrais parler à tes amis, tu sais, parle à tes amis proches. Et la santé mentale, tu dois te concentrer là-dessus aussi. Concentre-toi sur toi-même et mange bien. Et le côté physique, va au gym et tout ça. Donc, je pense que c'est l'essentiel à propos de la santé.

**Victoria Grisdale :** Est-ce que l'atelier a eu un impact sur ta façon de voir la santé?

**Jackson Cameron :** Oui.

**Victoria Grisdale :** Oui? Quel impact?

**Jackson Cameron :** Ça m'a juste fait réaliser comment les gens pensent, comment ils se sentent. Et je viens juste de penser à ça, beaucoup de gens traversent beaucoup d'épreuves. Alors, je pense que c'est un peu nouveau pour moi.

**Victoria Grisdale :** Et comment as-tu trouvé l'expérience de l'atelier?

**Jackson Cameron :** C'était pas mal bon, j'ai aimé ça.

**Victoria Grisdale :** Tu as eu du plaisir?

**Jackson Cameron :** Oui, absolument, j'ai eu du plaisir. C'était *cool* d'apprendre de nouvelles choses chaque jour.

**Victoria Grisdale :** Est-ce que tu étais excité d'apprendre certaines compétences?



**Jackson Cameron :** Je dirais, juste créer une vidéo. Je pense que j'ai beaucoup appris de choses parce que je n'avais jamais fait ça – j'ai déjà fait ça, mais ça fait longtemps, et j'ai juste arrêté de le faire. Donc, j'essaie de recommencer. C'est un bon programme pour ça. J'ai beaucoup appris de choses, oui.

**Victoria Grisdale :** Je suis contente. Comment penses-tu que ta vision de la santé a été formée par la communauté dans laquelle tu as grandi?

**Jackson Cameron :** Je dirais – quel impact elle a eu dans ma vie? Je pense que les jeunes enfants traversent beaucoup de choses, comme des traumatismes et autres. Et je pense que ça a rendu certaines personnes – elles ne parlent même plus et elles ne font même plus grand-chose. Je suis le seul de – eh bien, je ne pense pas que n'importe qui pourrait faire ça. Je pense que d'autres pourraient le faire, ce que je fais. Mais en ce moment, ce que je fais, j'essaie de créer plus de possibilités pour moi-même, comme je le disais, et de continuer d'avancer et d'essayer d'avoir un impact sur le monde.

**Victoria Grisdale :** Est-ce que tu aimerais faire partager d'autres idées sur la santé ou des problèmes précis auxquels les jeunes Autochtones font face, selon toi?

**Jackson Cameron :** Tu sais, c'est une bonne question. Je dirais la drogue et l'alcool. Je pense que c'est un gros problème dans la plupart des réserves au Canada peut-être. Ou peut-être même dans toutes les réserves. Je pense qu'il y a des jeunes enfants qui essaient de, disons, être *cool*, je le vois. Je pense que cette génération est – elle ne va pas bien – des jeunes de 14, 12 ans qui vapotent, et, avec le temps, ça va détruire tes poumons et tout ça. Mais oui, je vois beaucoup de mauvaises choses dans les réserves, et je pense que les gens le savent, mais ils ne font rien pour les régler – parfois, ils ne font rien. Donc oui, je vois beaucoup de choses dans la réserve, et dans différentes réserves aussi.

C'est juste triste que les gens fument et prennent de la drogue et tout ça. Et d'une certaine manière, ça, disons, déprime ta mère, ça déprime ta mère et ton père de voir ce que tu es devenu. Comme, ils ne pensaient pas vraiment que tu deviendrais comme ça, tu sais? Je pense qu'il y a beaucoup de problèmes dans les réserves en ce moment. Je dirais que pour régler ça, il faudrait essayer de mettre en place une garde – si quelqu'un fait entrer de l'alcool ou de la drogue, on leur enlève. On a fait ça dans la réserve, ça marchait assez bien. Je pense que les gens devraient faire ça, ou les chefs devraient essayer de penser à ça, mais ils ont beaucoup de choses à gérer aussi.

**Victoria Grisdale :** Je veux dire, je pense aussi qu'une grande partie de ces problèmes de consommation de substances remontent aussi aux traumatismes intergénérationnels que nos peuples ont subis. Et donc, je pense qu'il ne faut pas juste interdire l'alcool dans toutes les réserves, il faut aussi offrir des ressources pour que les gens puissent vraiment surmonter les traumatismes autrement, non? Parce que c'est la raison pour laquelle la plupart des gens se tournent vers les substances.

**Jackson Cameron :** Oui, juste essayer de se sauver de la douleur. Mais ça va toujours te suivre. Si tu ne fais pas ces changements, que tu sois une femme ou un homme, tu commences à réaliser que tu



fais juste gaspiller des années, à partir d'un jeune âge. Et ces années-là, ce sont tes bonnes années – essaie d'accueillir le voyage, de juste en profiter pendant que t'es jeune, parce que ça ne reviendra pas.

**Victoria Grisdale :** Oui.

**Jackson Cameron :** Donc, je pense que les jeunes hommes et les jeunes femmes devraient comprendre comment ça se passe dans la vie. Mais les gens peuvent changer, et c'est un énorme facteur.

**Victoria Grisdale :** Il faut juste avoir les ressources.

**Jackson Cameron :** Oui, je pense que de changer pour toi-même et d'essayer de devenir une meilleure personne, de devenir un meilleur homme ou une meilleure femme, ça va avoir des impacts vraiment positifs sur toi.

**Victoria Grisdale :** Pour terminer, aimerais-tu ajouter autre chose sur la santé ou sur le projet, ou d'autres commentaires sur un autre sujet?

**Jackson Cameron :** Je veux juste vous remercier de m'avoir invité. Et Carrier Sekani Family Services aussi, je veux les remercier, et vous aussi. Donc, je veux juste dire merci pour cette belle occasion. C'est une occasion importante pour la plupart des jeunes, s'ils peuvent l'avoir. Donc, je suis vraiment reconnaissant d'avoir eu cette occasion, et j'espère que j'en aurai d'autres.

**Victoria Grisdale :** Okay, bien, on est vraiment content que tu aies participé au projet et d'avoir pu te parler et apprendre à te connaître, alors merci d'être venu et d'avoir raconté ton récit et toute cette information avec nous. Tu es un jeune homme vraiment brillant, et j'ai hâte de voir ce que tu vas faire dans l'avenir. Je pense que tu as un très bel avenir et beaucoup d'objectifs pour aider ta communauté et montrer l'exemple aux autres jeunes. Et je pense que c'est vraiment merveilleux, et j'ai hâte de voir ce que tu vas faire plus tard.

**Jackson Cameron :** Oui, c'est certain.

*-Musique-*

**Victoria Grisdale :** Pour écouter plus d'épisodes de cette série de balados, consultez *Entendre les récits de notre santé : perspectives des jeunes des Premières Nations, inuits et métis* sur le site Web du Centre de collaboration nationale de la santé autochtone, [ccnsa.ca](http://ccnsa.ca). La musique de ce balado est de DJ Taj Rashid, et elle est utilisée sous licence et libre de droits dans le cadre de ce projet, grâce au logiciel Final Cut Pro. Enfin, nous remercions particulièrement le Groupe Banque TD, qui soutient généreusement ce projet.



Le Centre de collaboration nationale de la santé  
autochtone (CCNSA)  
3333 University Way  
Prince George (C. - B.)  
V2N 4Z9 Canada

Tél : 250 960-5250

Courriel : [ccnsa@unbc.ca](mailto:ccnsa@unbc.ca)

Site web : [ccnsa.ca](http://ccnsa.ca)

The National Collaborating Centre for  
Indigenous Health (NCCIH)  
3333 University Way  
Prince George, B.C.  
V2N 4Z9 Canada

Tel: (250) 960-5250

Email: [nccih@unbc.ca](mailto:nccih@unbc.ca)

Web: [nccih.ca](http://nccih.ca)

© 2025 Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA) et Birchbark Collaborative. Cette publication a été financée par le CCNSA et a été rendue possible grâce à une contribution financière du Groupe Banque TD et de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Les opinions exprimées dans le présent document ne représentent pas nécessairement le point de vue du Groupe Banque TD ou de l'ASPC.



Centre de collaboration nationale  
de la santé autochtone



birchbark  
collaborative



LA PROMESSE TD  
PRÊTS À AGIR