



Honorer nos forces  
pour la lutte contre :

La  
méthamphétamine  
cristallisée

Carol Hopkins, O.C., M.Serv.Soc., LL.D. (avec  
distinction)

Directrice exécutive

# Assise culturelle des impacts cérébraux

Les impacts des opioïdes et de la  
méthamphétamine cristallisée

Cheminement vers le rétablissement  
et le mieux-être

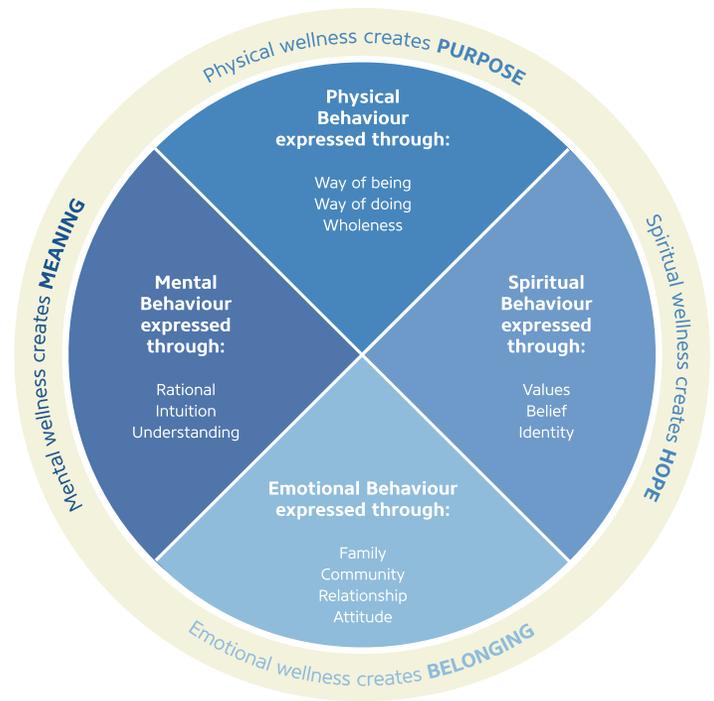
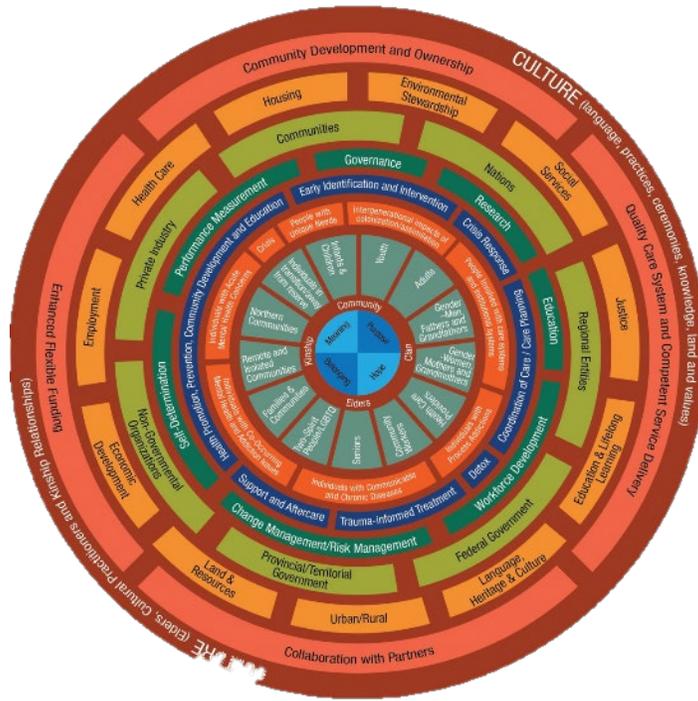
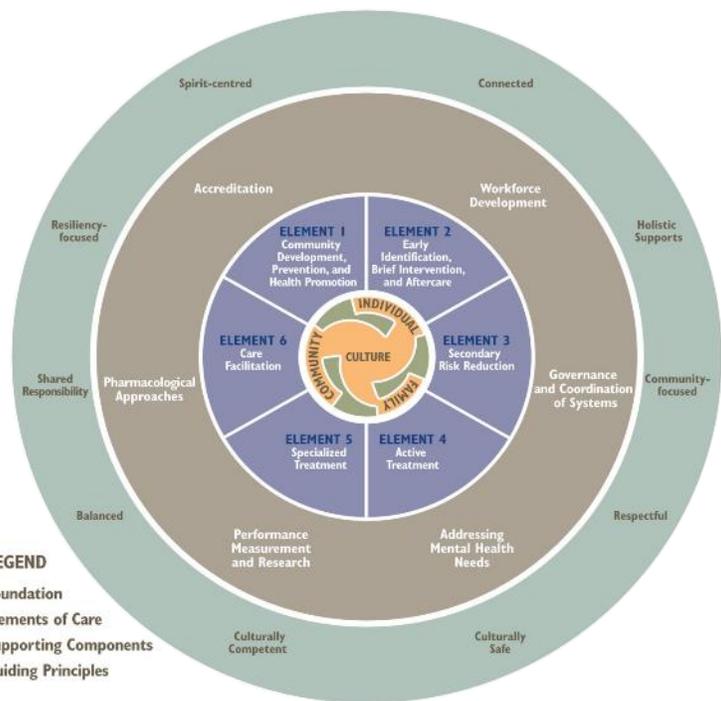


# Thunderbird Partnership Foundation est le porte-parole national des services de lutte contre la toxicomanie adaptés à la culture des Premières Nations.

## Honorer nos forces

## Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations

## L'outil de bien-être autochtone



Le créateur a imagé l'endroit le plus beau et parfait où  
vivre... Où la vie grandirait





[Cette photo](#) d'un auteur inconnu est sous licence Partage dans les Mêmes Conditions 2.0 Générique([CC BY-SA](#))

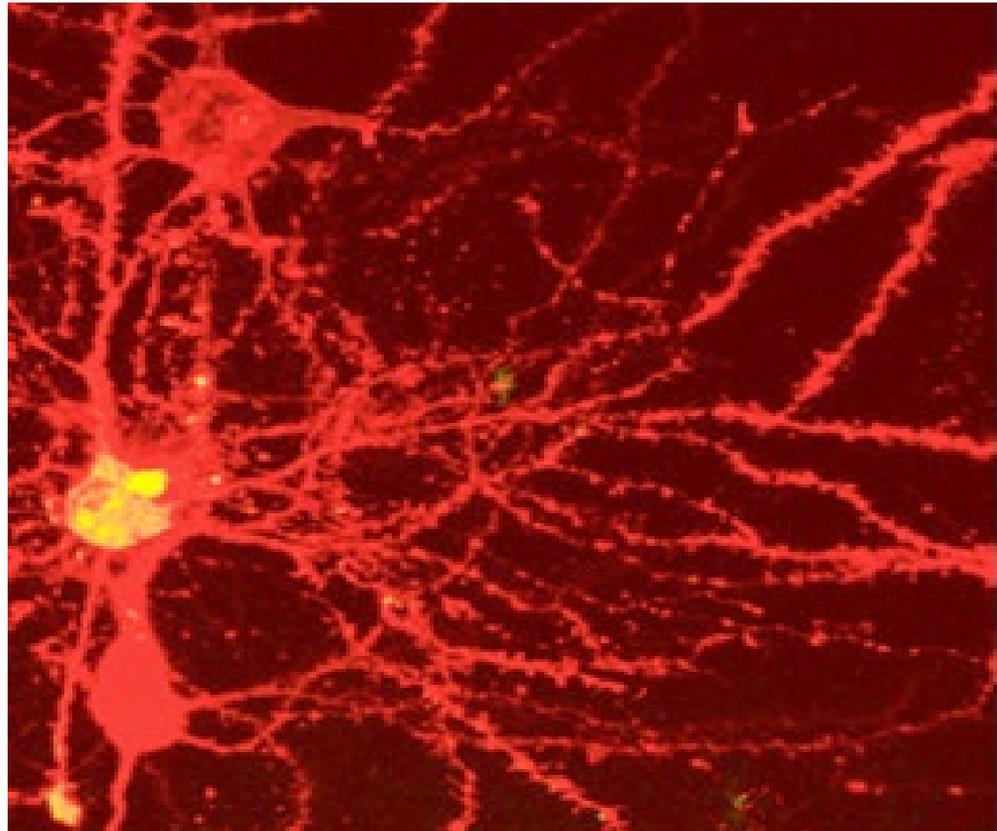
## Le saviez-vous...

- Que le son du tambour engage et stimule toutes les régions de votre cerveau afin d'agir à l'unisson, en créant le pouls de la vie.
- Est-ce que le son du tambour vous a déjà fait pleurer et vous vous êtes demandé pourquoi...

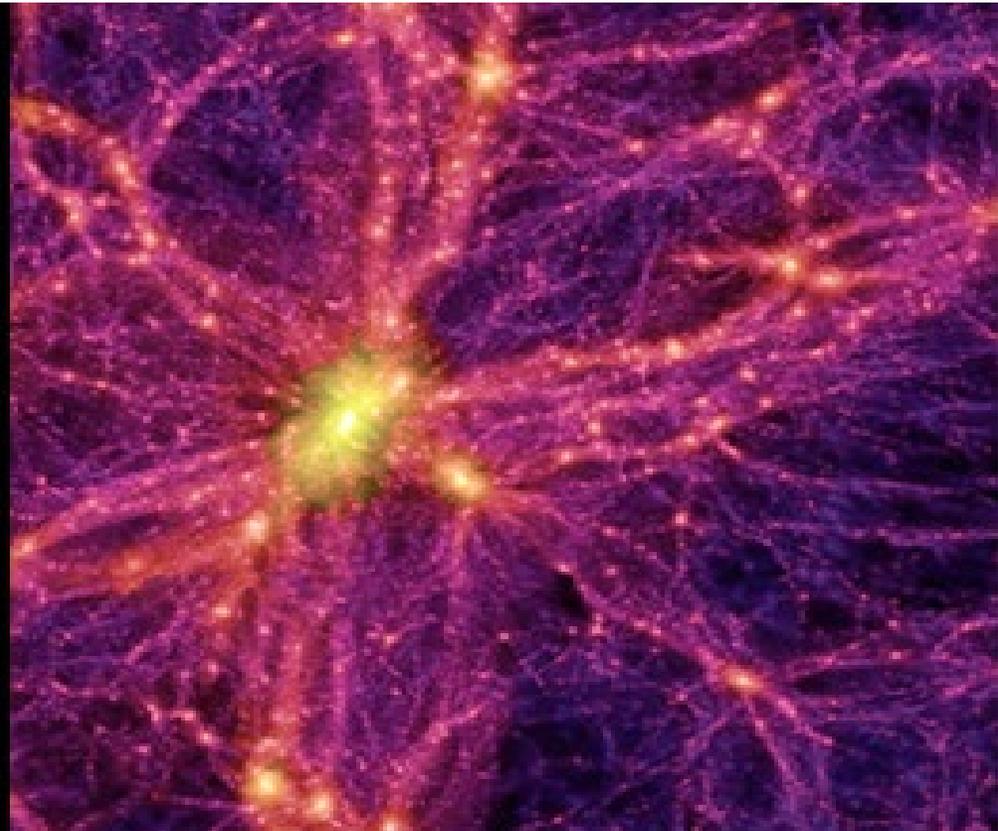


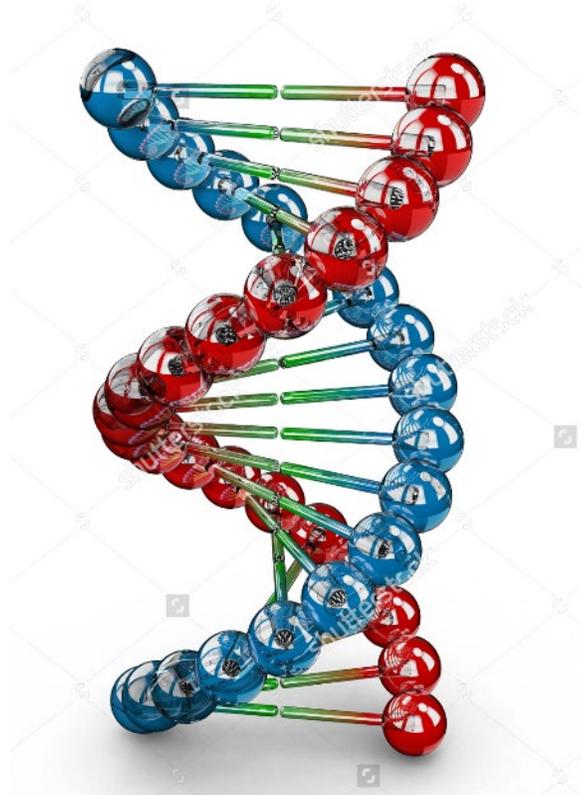
# Neurones et galaxie d'étoiles

**Cellules neuronales**



**Galaxie d'étoiles**





Le modèle pour enchaîner les graines de la vie est continu, tout comme le développement et l'expression de ces graines que nous appelons notre ADN.



# Touche la terre pour la première fois

- Lorsque nous naissons, il est important de « lier » ou de « relier » notre esprit à la terre... notre première mère.
- Ce simple geste de toucher la terre pour la première fois est un acte de connexion de notre vie à notre chemin de vie.
- **Cela renforce notre lien à la vie.**
- Les interventions pour usage de drogues exigent que nous soutenions l'engagement en facilitant certaines pratiques de « connexion »
- À partir de ce moment, une approche axée sur la culture qui soutient les forces consiste à « les recouvrir de leurs forces, de leurs dons et de leur identité ».





# La méthamphétamine est une substance chimique synthétique



LA METH EST HABITUELLEMENT FABRIQUÉE DANS DES LABORATOIRES CLANDESTINS ILLÉGAUX QUI UTILISENT DIFFÉRENTES FORMES D'AMPHÉTAMINES OU DE DÉRIVÉS, MÉLANGÉES À D'AUTRES SUBSTANCES CHIMIQUES POUR AUGMENTER LEUR PUISSANCE. DES PILULES COMMUNES COMME LES REMÈDES CONTRE LE RHUME SONT SOUVENT UTILISÉES COMME BASE POUR LA PRODUCTION DE CETTE DROGUE.

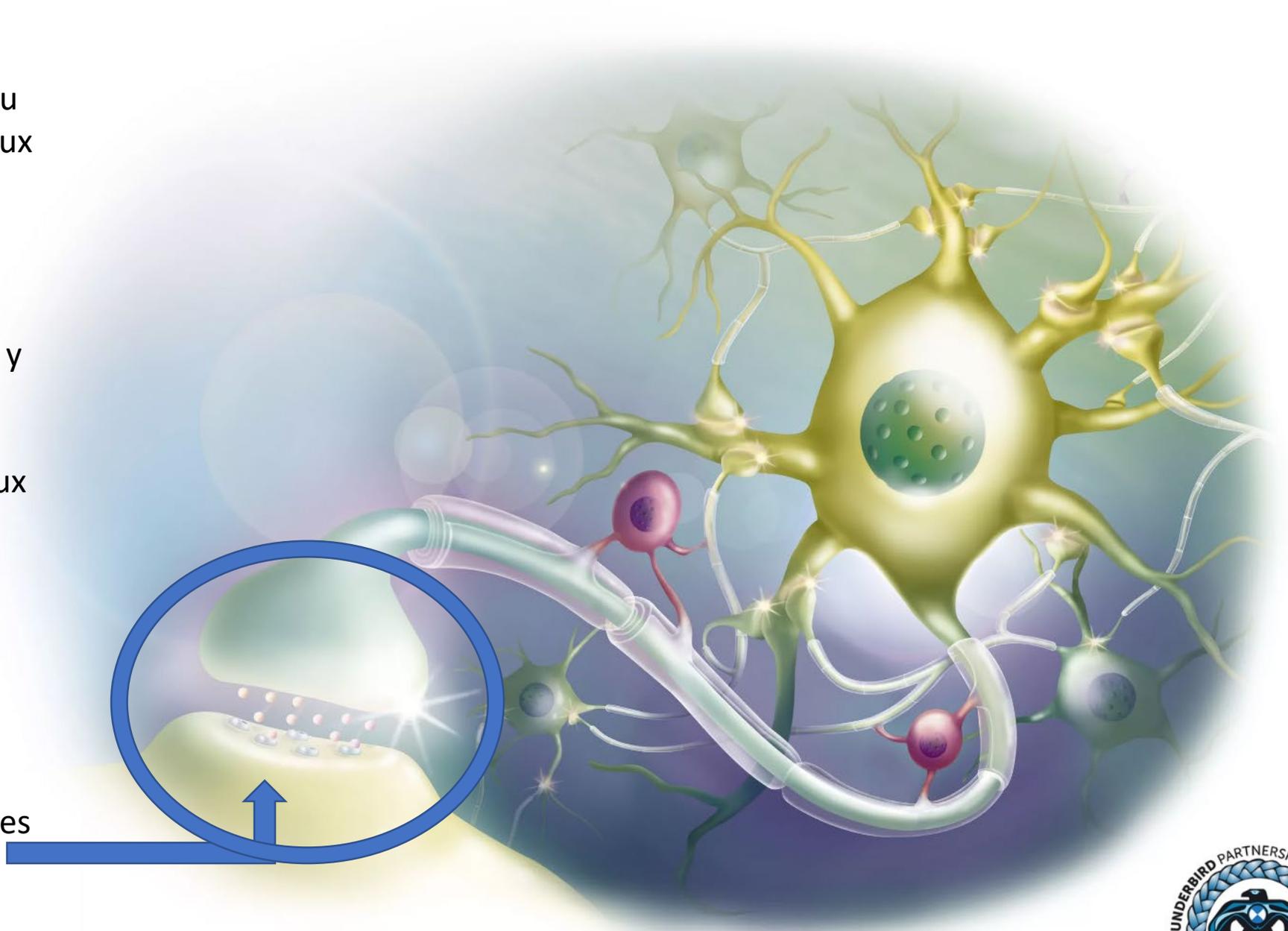


LE PRÉPARATEUR DE METH EXTRAIT LES INGRÉDIENTS ACTIFS DE CES PILULES ET LES COMBINE AVEC D'AUTRES INGRÉDIENTS DANGEREUX, VOIRE MORTELS, COMME DE L'ACIDE DE BATTERIE, DU DÉTACHANT, DE L'ESSENCE POUR LAMPE OU DE L'ANTIGEL, POUR AUGMENTER SA PUISSANCE.

Autoroute de l'information du cerveau et du système nerveux central (cerveau et moelle épinière)

Les neurones véhiculent des messages dans tout le corps, y compris des informations sensorielles provenant de stimuli externes et des signaux du cerveau **afin de contrôler les mouvements, les actions et les réponses à l'environnement.**

Ces dendrites reçoivent alors des signaux chimiques d'autres neurones, qui sont ensuite convertis en impulsions électriques qui sont transmises au corps cellulaire.



# Type de drogue

Dépresseur  
Opiacés, sédatifs



Ralentir  
les  
fonctions  
vitales



La  
personne  
cesse de  
respirer

Stimulants  
Méthamphétamine  
cristallisée



Accélère  
les  
fonctions  
vitales



AVC  
Attaque  
cardiaque



# Les étapes de « l'expérience » de la meth



La vérité sur la cristal meth et la méthamphétamine, La Fondation pour un monde sans drogue, 2015  
<https://www.drugfreeworld.org>

# Que faisons-nous pour minimiser les dommages à long terme?

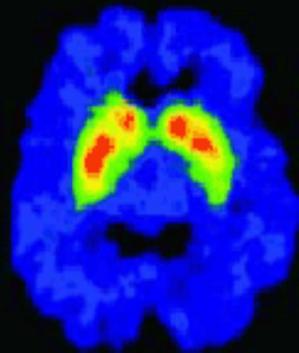


augmentation du rythme cardiaque et de la pression sanguine; altération des vaisseaux sanguins du cerveau pouvant causer des attaques ou un rythme cardiaque irrégulier, pouvant provoquer à son tour des troubles cardiovasculaires ou la mort; lésions du foie, des reins et des poumons.

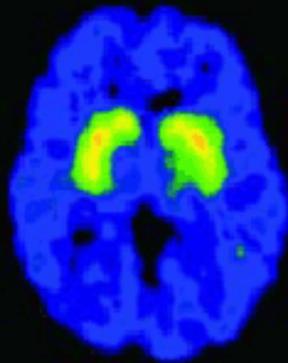


On trouve chez les consommateurs des cas graves de lésions cérébrales, de troubles de la mémoire et une incapacité accrue à saisir des idées abstraites. Ceux qui s'en sortent sont généralement sujets à des trous de mémoire ou à des sautes d'humeur extrêmes.

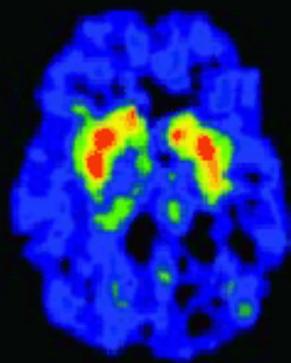
## BRAIN RECOVERY WITH PROLONGED ABSTINENCE



Healthy Person

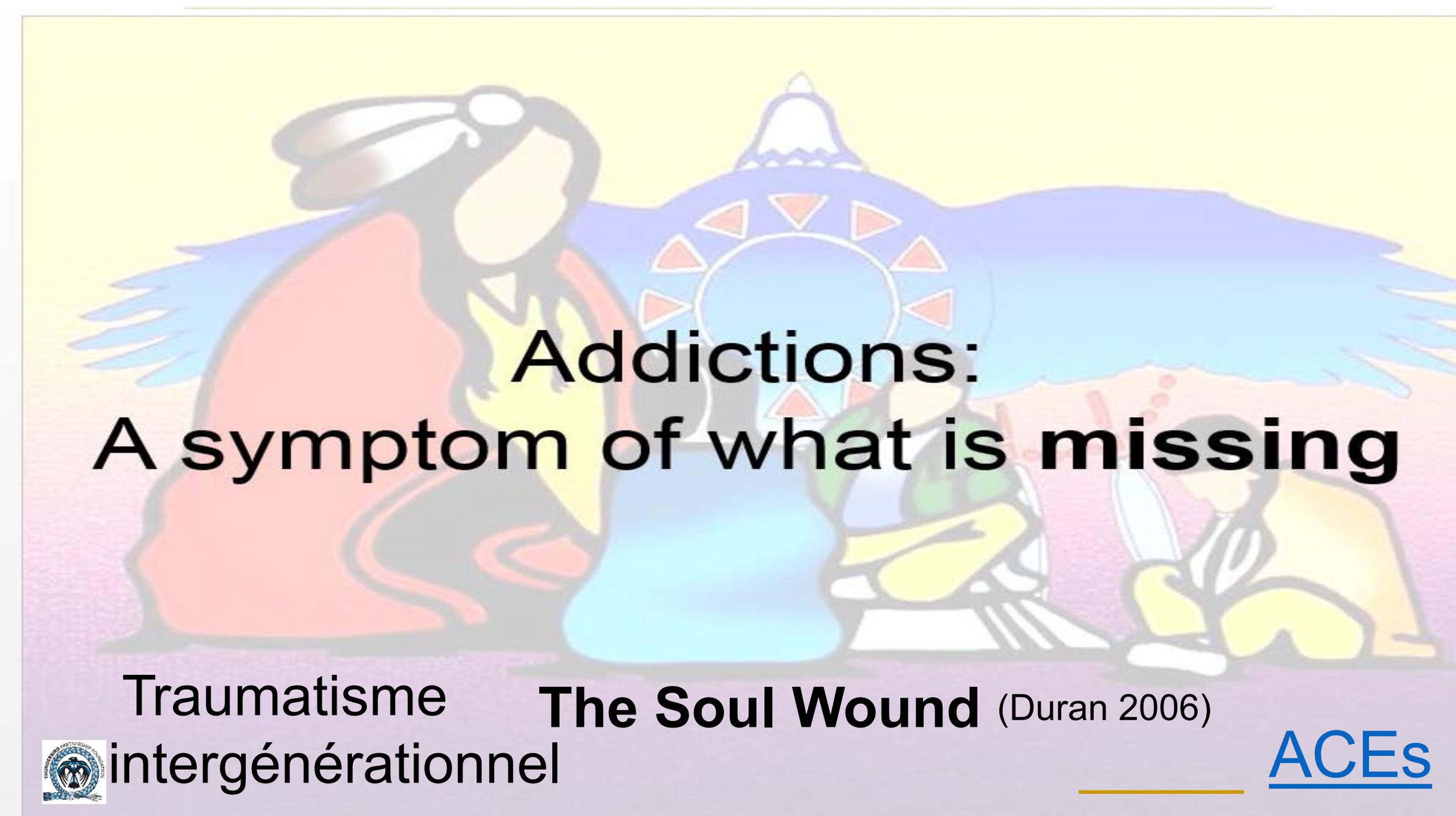


METH Abuser  
1 month abstinence



METH Abuser  
14 months abstinence





# Addictions: A symptom of what is missing

Traumatisme

**The Soul Wound** (Duran 2006)



intergénérationnel

ACEs

# Les symptômes de sevrage de la méthamphétamine

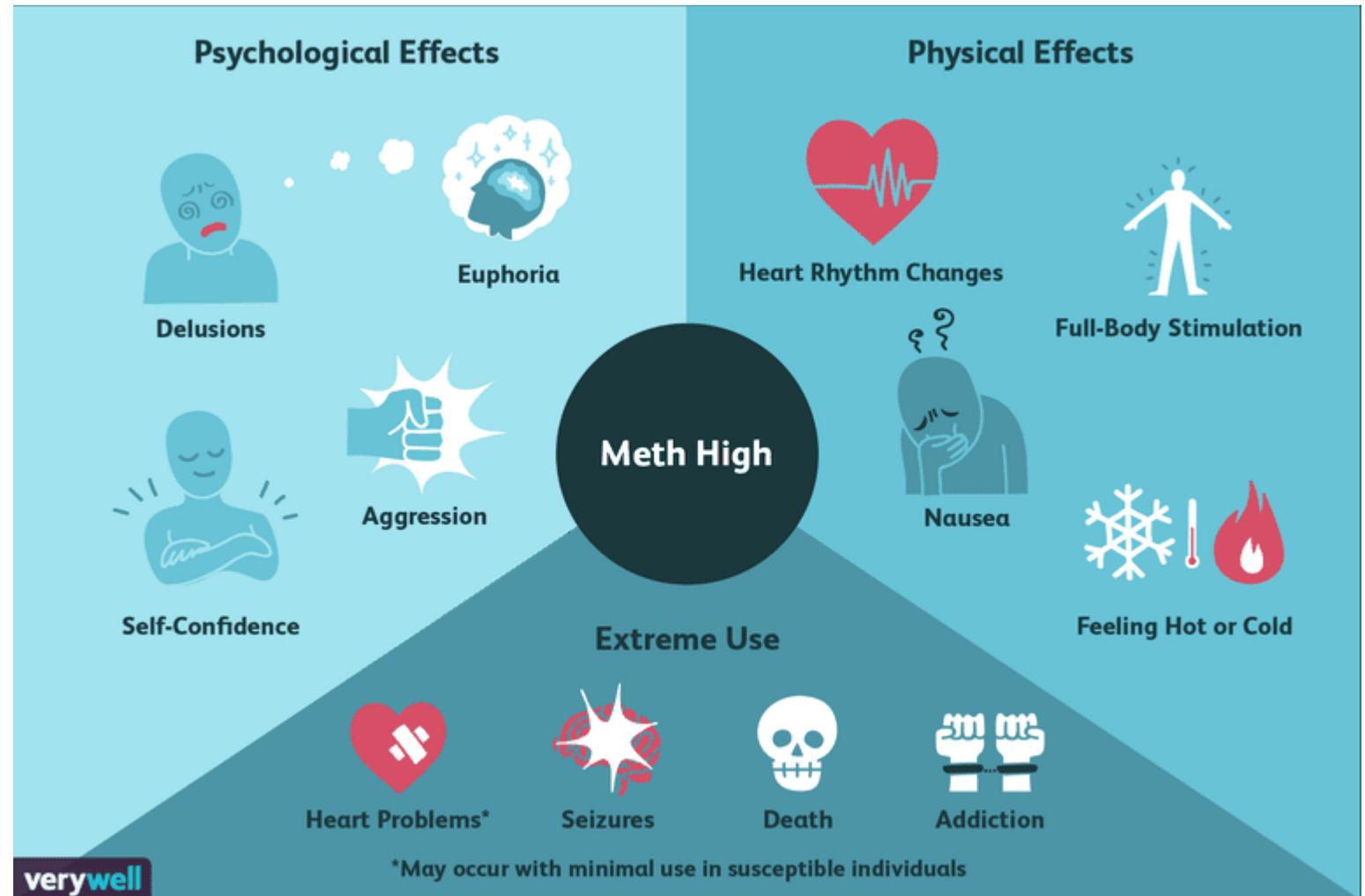
Les personnes qui utilisent de la méthamphétamine auront des symptômes de sevrage différents en fonction du temps écoulé depuis la dernière dose.

Les effets de la méthamphétamine changent vos perceptions, sentiments et sensations

**SÉVÈRE**  
(JUSQU'À 72 HEURES)

**LONG TERME**  
(4 À 20 JOURS)

**SOINS POST-INTENSIFS**  
(MOIS À ANNÉES)





# *THE RISKS OF USING* **HEROIN** **WITH METH**

*Using heroin with methamphetamine is dangerous and potentially lethal. Treating multiple drug addictions requires combining treatment methods to ensure a successful recovery.*



# Accès et disponibilité



Selon l'ONUDDC, seulement 1 personne sur 6 ayant besoin d'un traitement y a accès ;



On estime que dans de nombreux pays, moins de 10 % des personnes atteintes de troubles liés à l'usage de drogues bénéficient d'un traitement.



Savons-nous comment cette information s'applique aux Premières Nations?

# Les modèles pour traiter les dépendances à l'alcool Ne S'appliquent Pas à la méthamphétamine cristallisée

- Bien que les modèles médicaux de traitement des personnes souffrant d'alcoolismes ou de troubles de la consommation d'opioïdes soient bien acceptés et appliqués partout, il n'existe aucun modèle médical parallèle à long terme pour le traitement des personnes souffrant de troubles de l'utilisation de stimulants.
- Les interventions médicales sont souvent utilisées pour traiter les complications médicales et psychiatriques de l'utilisation de stimulants, mais ne suffisent pas à elles seules.
- Une démarche globale et pragmatique à caractère médical comprenant des interventions psychosociales et pharmacologiques visant à traiter spécifiquement le trouble de l'usage d'une substance n'a pas encore été développée.

## People who engage with services tend to get better.

- Opioid agonist treatment is the best available treatment for opioid addiction.
- OAT is the best predictor of improved outcomes for people with opioid addiction.

Evidence suggests that opioid agonist treatment will:



Increase entry into substance use treatment



Improve ability to follow through with medical treatment



Decrease death from overdose



Decrease illicit opioid use



Decrease HIV risk behaviour

After five years most people on opioid agonist treatment have:



Reduced their illicit opioid use by 80%



Reduced their sharing of needles by 66%

# Avantages du traitement par agonistes opioïdes

# Avantages du traitement de la méthamphétamine cristallisée

---

- **Séances de traitement - rencontrer les personnes là où elles se trouvent grâce à des programmes de sensibilisation communautaire dirigée spécifiquement vers les personnes n'ayant montré aucun signe de rétablissement significatif ; établir des liens et des relations ; facilement accessibles et axés sur le patient.**
  - Les complications médicales doivent être traitées avec le système de santé
  - Complications psychiatriques - traitées lors d'une cérémonie culturelle ou au sein d'une unité des malades hospitalisés en psychiatrie.
  - Interventions pharmacologiques visant à intégrer la santé publique et les soins de santé
- **Interventions et objectifs en matière de traitement - axés initialement sur les besoins fondamentaux et la protection sociale (stigmatisation et discrimination) soutenus par des encouragements**
  - L'utilisation de cérémonies et des langues des Premières Nations
  - Modèle de matrice - aide au logement, accès à l'emploi, préparation à la vie active
  - TCC - aide à la gestion de la pensée négative et au développement des compétences d'adaptation
  - Entretien motivationnel



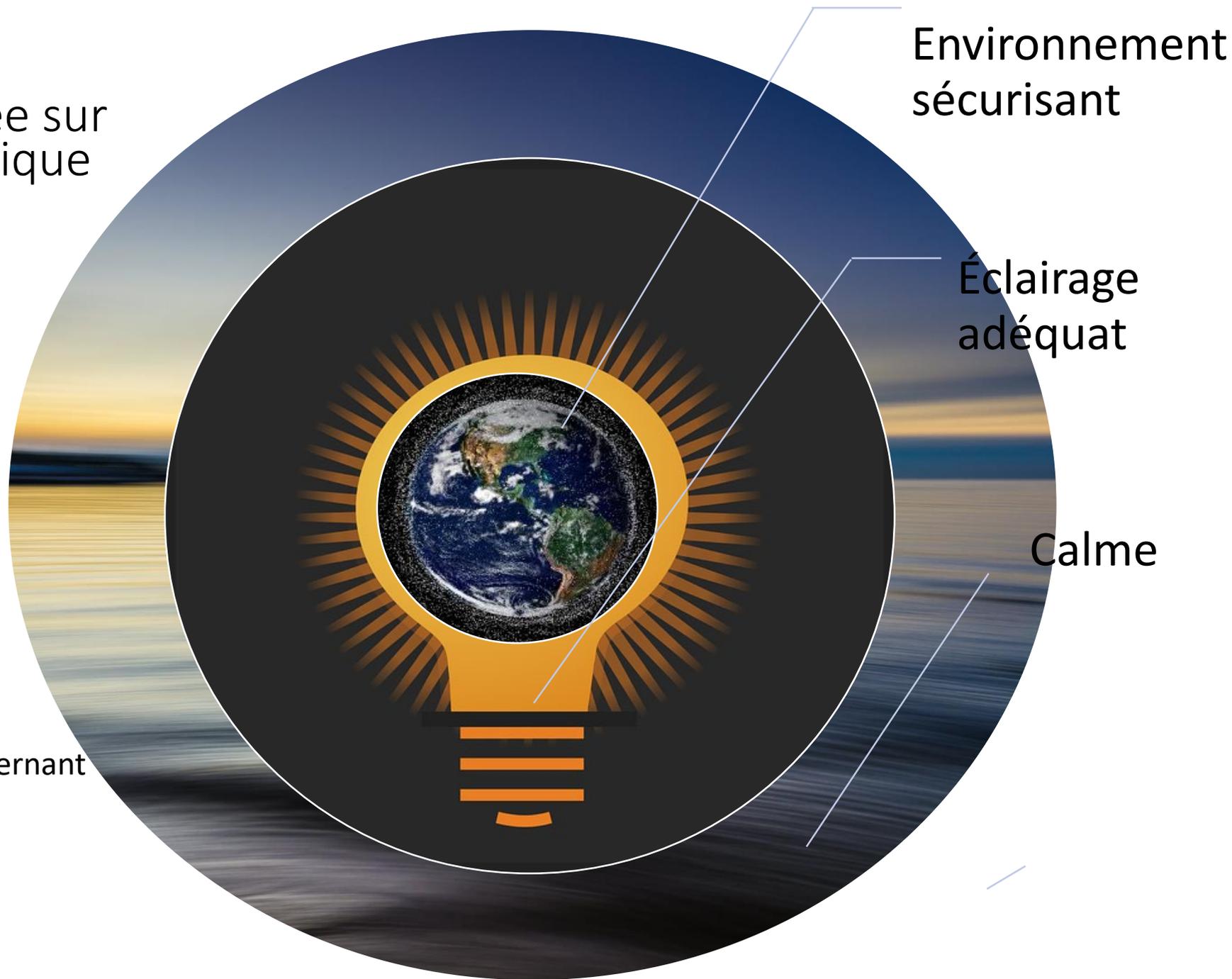
La première ligne d'intervention est axée sur l'environnement physique et la connexion

- Assurer la sécurité immédiate des personnes ainsi que la sécurité des autres
- Rassurer et maintenir l'engagement de l'autre personne par une écoute active
- Fournir un environnement non menaçant, calme, sans stimulus, où le personnel est régulier et où l'observation est constante

Directive australienne 2006 concernant la prise en charge médicale des patients atteints de psychose méthamphétaminique.

Tiré du site Internet :

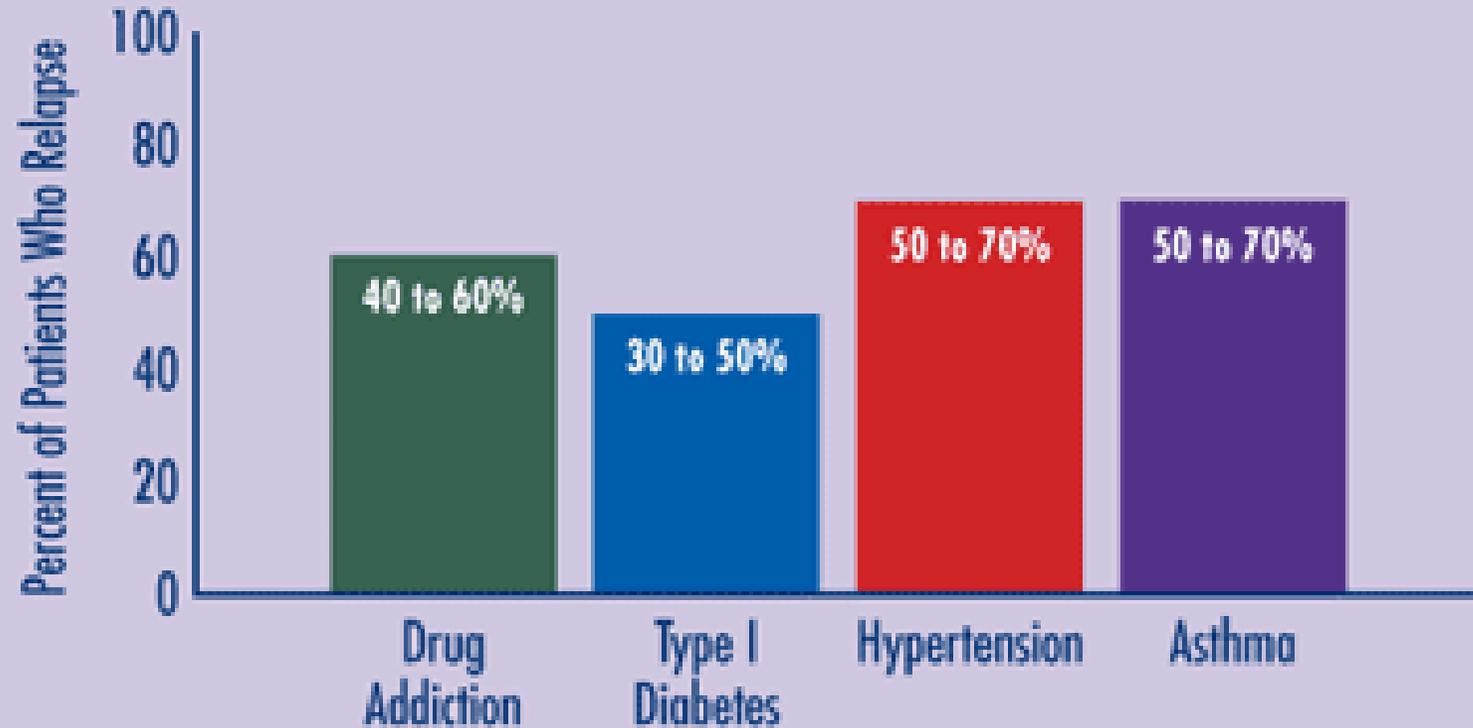
[www.makeconnections.ca](http://www.makeconnections.ca)



# Avantages du traitement de la méthamphétamine cristallisée

- **Interventions de traitement psychosocial - conseils et éducation en matière de toxicomanie (peuvent être des composantes de la TCC, du soutien par les pairs, d'entretien motivationnel)**
- **Traitement pharmacologique - pour les complications médicales et psychiatriques liées à l'utilisation de méthamphétamine :**
  - **Traiter la dépression et les idées suicidaires**
  - **Pour traiter l'anxiété, l'irritabilité, l'agitation, la fatigue, le trouble de sommeil et les états de manque**
  - **Pour traiter le sevrage prolongé (une fois stabilisé), l'accent a été mis sur l'amélioration de la neurotransmission dopaminergique afin de contrecarrer son déficit dû à la méthamphétamine - la thérapie de remplacement permettant de normaliser les neurotransmetteurs dopaminergiques sans autre dérèglement**

## COMPARISON OF RELAPSE RATES BETWEEN DRUG ADDICTION AND OTHER CHRONIC ILLNESSES



*Source : JAMA, 284:1689-1695, 2000*

Les taux de rechute des personnes traitées pour des troubles de l'usage d'une substance sont comparés à ceux des personnes atteintes de diabète, d'hypertension ou d'asthme. Les rechutes sont courantes et similaires d'une maladie à l'autre (tout comme le respect ou le non-respect du traitement). Ainsi, la toxicomanie devrait être traitée comme toute autre maladie chronique; la rechute sert de déclencheur afin de lancer ou de reconduire des interventions.



# Réduire la stigmatisation

**« Promouvoir des attitudes non stigmatisantes pour assurer la disponibilité, l'accès et la prestation de services de santé, de soins de santé et de services sociaux pour les consommateurs de drogues ».**

Pour les membres des Premières Nations, cela signifie utiliser le savoir autochtone, la culture, la langue et les liens avec la terre.



# Ce que nous avons entendu...

- Réponse des Premières Nations - Une résolution du conseil de bande donne le pouvoir à une approche de développement communautaire
- Centré principalement sur les besoins de base
- Établir une connexion axée sur la sensibilisation... incluant le soutien par les pairs
- Intervention pharmacologique axée sur la culture... la terre, la langue, le chant, les tambours, la médecine traditionnelle
- Organisation de fêtes communautaires pour honorer le parcours de guérison des consommateurs de drogues... Sans attente d'abstinence
- Soutien continu en vue de l'établissement d'un objectif... mieux gérer les programmes de soutien du revenu, les frais de nourriture, de logement, et les programmes de protection de l'enfance



# Poursuivre le dialogue...

- Élaborer des lignes directrices pour aider les communauté et les centres de traitement des Premières Nations à lutter contre la consommation d'opioïdes et de la méthamphétamine cristallisée
- Comprendre les besoins et les forces de l'enquête sur les opioïdes chez les adultes des Premières Nations
  - Adulte
  - Jeunes
- À l'aide de soutien :
  - Formation et éducation pour les travailleurs communautaires
  - Matériel de santé publique - jeunes, adultes, aînés
  - Renforcement des capacités pour la recherche communautaire



# Key Messages From Indigenous Knowledge





À quoi s'attendre de la vie - vivre sa vie, travailler pour la vie



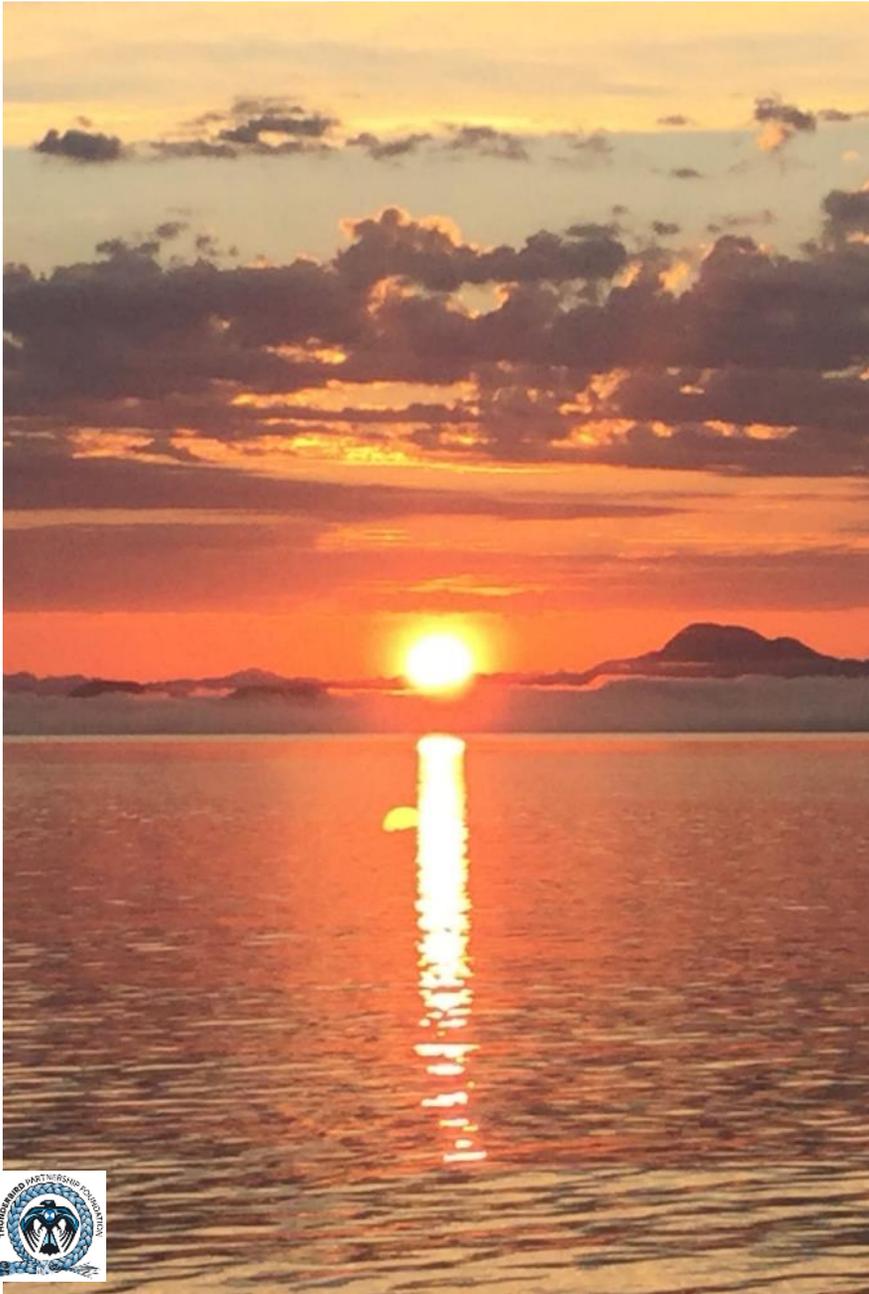


Les aidants ont besoin de formation pour développer leur  
« croyance »



Comprendre  
que le langage  
peut agir  
comme  
remède





# Le cercle guérit

La vie est un cercle



Ne déclarez pas la guerre  
aux drogues ou à la  
dépendance

---

Appuyer la voix  
des  
consommateurs  
de drogues

Belief → Attitude



Results ← Action

[claireshealthyhome.com](http://claireshealthyhome.com)



Créez des liens, soutenez et rencontrez les personnes qui consomment de la drogue là où elles se trouvent

Le créateur a imaginé l'endroit le plus beau et parfait où vivre... Là où la vie prend forme... un lieu plein d'espoir d'appartenance, de signification et d'objectifs



Carol Hopkins, Directrice exécutive  
Thunderbird Partnership Foundation

[Chopkins@thunderbirdpf.org](mailto:Chopkins@thunderbirdpf.org)

519 692-9922 poste 301