



La FHSR, pour sa part, touche les reins. Les symptômes débutent de une à deux semaines après l'exposition, et prennent jusqu'à huit semaines à se manifester (CDC, 2024). Les personnes infectées par la maladie pourraient ressentir d'abord de violents maux de tête, des douleurs au dos et à l'abdomen, de la fièvre, des frissons, des nausées, une vision trouble, une rougeur du visage, une inflammation ou une rougeur des yeux ou une éruption cutanée. Une faible tension artérielle, un manque de flux sanguin, un saignement interne et une défaillance rénale aiguë pourraient également survenir avec l'évolution de la maladie. Les taux de mortalité liés à la FHSR varient d'environ 1 % à 15 %, selon la souche d'hantavirus à l'origine de la maladie (CDC, 2024).

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli, les enfants de 5 ans et moins et les femmes enceintes présentent le risque le plus élevé de maladie grave causée par l'hantavirus (CDC, 2024). Les rongeurs domestiques de compagnie, comme les hamsters, les cobayes et les gerbilles qui proviennent d'animaleries de bonne réputation sont généralement considérés comme étant sans danger. Cependant, les rongeurs sauvages capturés, comme les souris et les rats, surtout s'ils sont gardés comme animaux de compagnie, ne sont pas recommandés dans ces ménages. Les exterminateurs de vermine et les personnes qui manipulent et nettoient les rongeurs doivent également prendre des précautions supplémentaires pour éviter une exposition à l'hantavirus.

Diagnostic et traitement

Un rétablissement complet après des infections par l'hantavirus peut prendre de plusieurs semaines à des mois (CDC, 2024). Diagnostiquer une infection par l'hantavirus peut se révéler difficile dans les premiers stades, puisque les symptômes se confondent facilement avec ceux d'une grippe et d'autres affections respiratoires. Il est parfois nécessaire de reprendre les analyses de laboratoire pour établir un diagnostic si l'analyse initiale est faite avant qu'il soit possible de détecter le virus dans l'organisme (CDC, 2024; NCCID, 2026).

Consultez immédiatement votre médecin ou un fournisseur de soins de santé local si vous pensez avoir été exposé à des rongeurs et pourriez présenter un risque d'infection par l'hantavirus. Il n'existe aucun traitement précis pour une infection par l'hantavirus, et les options thérapeutiques sont limitées. Des soins de soutien (c.-à-d. repos, hydratation, traitement des symptômes), une surveillance étroite des signes cliniques et la prise en charge des complications constituent les éléments clés de la survie à une infection par l'hantavirus (CDC, 2024; WHO, 2026).



Que faire pour vous protéger?

Il n'existe aucun vaccin qui protège contre l'hantavirus (PHAC, 2026). Éviter ou réduire au minimum les contacts avec des rongeurs et leurs déjections peut atténuer le risque d'infection par l'hantavirus (CDC, 2024). Pour réduire votre risque d'exposition à l'hantavirus, vous pouvez :



colmater les trous et les espaces vides de votre maison ou des annexes, poser des pièges à l'intérieur et autour de votre maison pour diminuer les infestations de rongeurs, et nettoyer toute source possible de nourriture susceptible d'attirer des rongeurs;



inspecter régulièrement votre maison et les annexes à la recherche d'urine, d'excréments ou de matériaux de nidification, puis nettoyer et désinfecter immédiatement toute déjection de rongeurs à l'aide d'un produit de nettoyage désinfectant ou de solution chlorée (c.-à-d. 1 part d'eau de Javel diluée dans 9 parts d'eau);



porter des gants et un masque lorsque vous nettoyez des aires infestées et éviter de soulever la poussière et de libérer ainsi des gouttelettes de virus dans l'air;



placer les rongeurs morts, les matériaux de nidification, les déjections de rongeurs et toute matière potentiellement contaminée dans un sac de plastique fermé hermétiquement et les jeter dans une poubelle couverte qui est vidée régulièrement;



communiquer avec un exterminateur professionnel pour qu'il vienne retirer les rongeurs qui ont pénétré dans les systèmes de chauffage et de refroidissement (CDC, 2024; Interior Health, 2026).

Pour des renseignements détaillés sur l'inspection, la détection et le nettoyage d'infestations de rongeurs, consultez :

How to clean up after rodents (Comment nettoyer après la présence de rongeurs)

[cdc.gov/healthy-pets/rodent-control/clean-up.html](https://www.cdc.gov/healthy-pets/rodent-control/clean-up.html) (en anglais)

Cleaning a shed, attic, cabin or barn? Protect against hantavirus (Nettoyage d'une remise, d'un grenier, d'une cabine ou d'une grange? Protégez-vous contre l'hantavirus)

[interiorhealth.ca/stories/cleaning-shed-attic-cabin-or-barn-protect-against-hantavirus](https://www.interiorhealth.ca/stories/cleaning-shed-attic-cabin-or-barn-protect-against-hantavirus) (en anglais)

Bibliographie (en anglais seulement)

Centers for Disease Control (CDC). (2024). *Hantavirus prevention*. <https://www.cdc.gov/hantavirus/about/index.html>

Interior Health. (2026). *Cleaning a shed, attic, cabin or barn? Protect against hantavirus*. <https://www.interiorhealth.ca/stories/cleaning-shed-attic-cabin-or-barn-protect-against-hantavirus>

National Collaborating Centre for Infectious Diseases (NCCID). (2026). *Hantavirus*. <https://nccid.ca/debrief/hantavirus/>

Public Health Agency of Canada (PHAC). (2026). *Risk of hantavirus infection*. Government of Canada. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/hantaviruses/risks-hantavirus-infection.html>

World Health Organization (WHO). (2026). *Hantavirus*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hantavirus>



